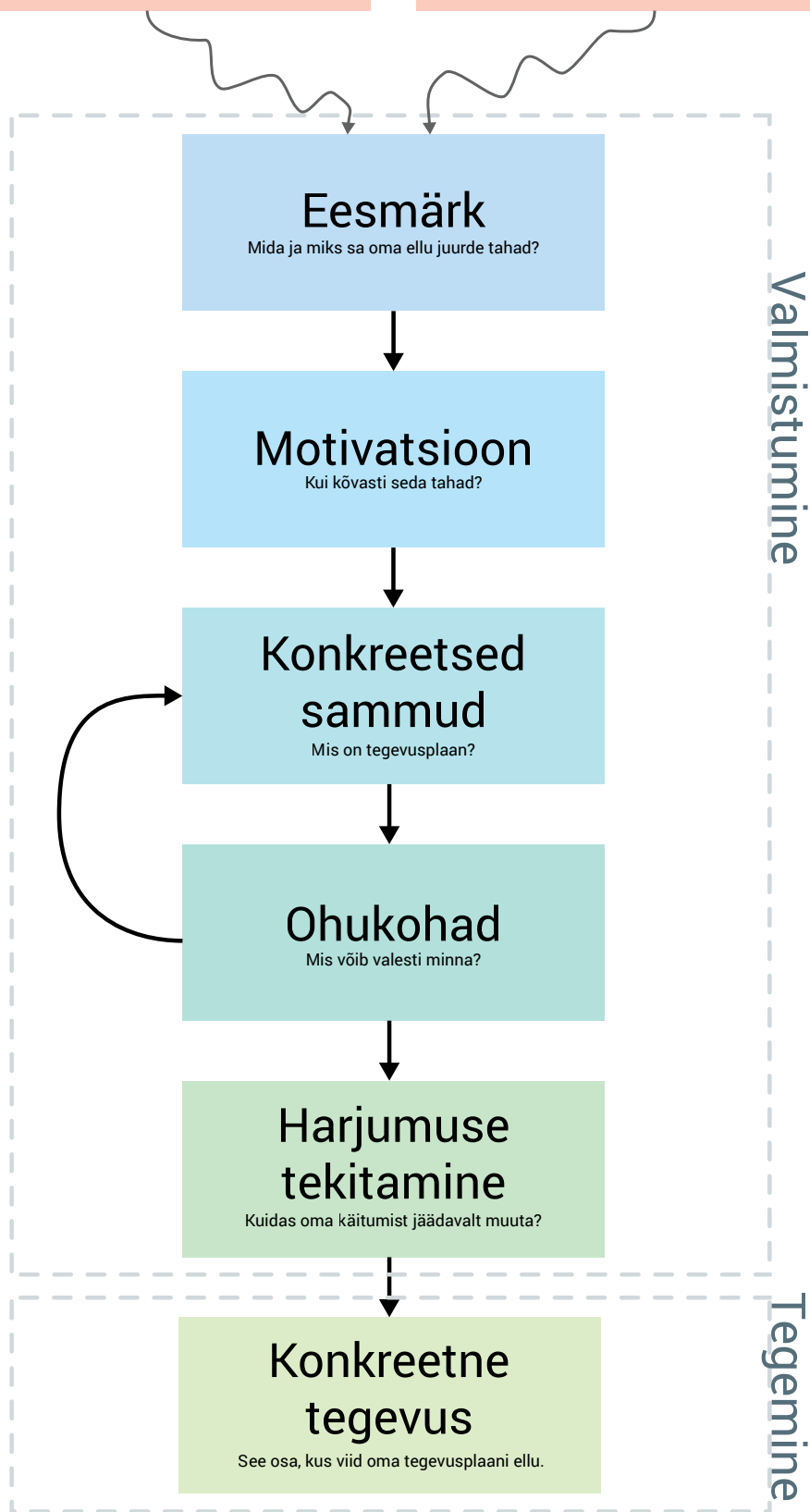


Mõtte leidmine

Kuidas aru saada, mis sulle väärtuslik on?

Õnnelikkus

Kuidas olla pikaajaliselt püsivalt õnnelik?



Õppimine

Kuidas efektiivselt **teadmisi** omandada?

Treenimine

Kuidas efektiivselt **oskusi** omandada?